

# 12 ting du kan spørre legen om

**Det er viktig å forberede seg før en legetime, og det er ikke alltid så lett å huske alle spørsmålene man vil stille.**

Her finner du forslag til spørsmål du kan stille legen hvis du lurer på hvordan allergien påvirker deg, og om allergivaksinasjon kan være noe for deg.

Legg gjerne til andre spørsmål som føles relevante for deg, og ta dem med på neste legetime.

Basert på resultatet av allergiutredningen vil legen eller allergispesialisten anbefale den behandlingen som er best for deg. Det er viktig at legen gir deg mer informasjon om allergien din, og om hva som skjer videre.

## **Forslag til spørsmål:**

- Hvordan kan allergien påvirke meg?
- Er det fare for at jeg kan utvikle flere symptomer enn de jeg har i dag?
- Er det fare for at allergien min kan utvikle seg til astma?
- Kan allergien min forsvinne av seg selv?
- Kan langvarig bruk av symptomatiske legemidler være skadelig?
- Jeg synes ikke de symptomatiske legemidlene hjelper. Kan allergivaksinasjon være noe for meg?
- Hvordan fungerer allergivaksinasjon?
- Hvorfor varer behandlingen så lenge?
- Er det risiko forbundet med allergivaksinasjon?
- Kan hvem som helst få allergivaksinasjon?
- Kan man starte med allergivaksinasjon når som helst?
- Hvilke bivirkninger kan jeg forvente? Hva kan jeg gjøre med dem?

Andre spørsmål:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Allergisymptomer - Kjenner du igjen noen av disse symptomene?

Symptomer i nesen	Symptomer i øynene	Symptomer i lungene/luftveiene	Andre symptomer
nysing (ofte mange ganger etter hverandre)	kløe i øynene	hoste, særlig om natten	hodepine
rennende nese (snufsing)	rennende øyne	hvesende åndedrett	dårlig nattesøvn
tett nese	hovne øyne	pustebesvær	trøtthet
kløe i nesen	røde øyne	følelse av trangt bryst	eksem eller utslett

## Fyll ut og diskuter med din lege

### Allergisymptomer som jeg hadde under siste pollensesong

Gradering av symptomer: (velg ett alternativ for hvert symptom)

	Ingen symptomer	Milde	Moderate	Kraftige
Nesesymptomer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Øyesymptomer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Astmasymptomer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hudsymptomer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tretthet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andre symptomer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Beskriv andre symptomer: \_\_\_\_\_

### Legemidler som jeg bruker ved allergiplager eller som jeg brukte under siste pollensesong:

Ingen

#### Tabletter

- Antihistaminer  
(f.eks. Aerius, Loratadin, Cetirizin, Zyrtec, Telfast, Kestine)
- Kortisontabletter
- Leukotrienantagonist  
(f.eks. Montelukast/Singulair)

#### Nesespray

- Antihistaminer  
(f.eks. Livostin)
- Kortison  
(f.eks. Nasonex)
- Antihistamin+kortison  
(f.eks. Dymista)

#### Øyedråper

- Antihistaminer  
(f.eks. Livostin, Opatanol)
- Kortison øyedråper
- Kromoner  
(f.eks. Lomudal, Lecrolyn)

#### Inhalasjonsbehandling

- Kortison inhalation  
(f.eks. Pulmicort, Symbicort, Seretide, Bufomix, Flutide)
- B2-agonister korttidsvirkende  
(f.eks. Bricanyl, Ventoline, Airomir)
- B2-agonister langtidsvirkende  
(f.eks. Oxis, Serevent)

#### Injeksjonsbehandling

- Kortisoninjeksjon  
(Kenacort)